

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 31 01 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Капша гр. рас. с яйц.	180	6,72	4,32	27,68	179	17,95
3	Сок апельсиновый	200	1	0,2	20	92	32,00
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
5	Сыр пошехонский	20	3,48	4,43	0,00	54,60	13,60
6							
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Криваконева А.С.

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 31 01 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Борщ с капустой	200	1,45	3,93	100,20	82,00	11,50
3	Салат из свеклы	180	6,62	5,42	31,73	202,14	23,18
4	Гречка из отв. яиц	90	25,56	28,08	6,66	381	22,26
5	Каша гр. с маслом	200	0,04	0,00	24,76	94,20	57,10
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Криваконева А.С.